THE MIRACLE MORNING

30 DAY CHALLENGE

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Sit in silence | Recite your affirmations | Visualize  | Exercise | Read | Write |
| 1 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 2 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 3 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 4 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 5 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 6 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 7 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 8 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 9 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 10 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 11 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 12 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 13 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 14 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 15 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 16 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 17 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 18 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 19 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 20 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 21 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 22 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 23 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 24 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 25 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 26 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 27 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 28 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 29 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 30 | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |