

Weekly Planner

Week of

Healthy Habit for the Week

Weekly Goals	
Top 3 Priorities	
To Do	
Next Week	

Monday		Tuesday		Wednesday	
B		B		B	
L		L		L	
D		D		D	
W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Thursday		Friday		Saturday	
B		B		B	
L		L		L	
D		D		D	
W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
				Sunday	
B		B		B	
L		L		L	
D		D		D	
W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	W	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○